

Recomendações de Isolamento e Quarentena para o Público em Geral

As tabelas abaixo resumem as [orientações atualizadas de isolamento e quarentena do CDC](#) para o público em geral, que foram adaptadas por New Hampshire. O CDC também explica o raciocínio por trás de suas orientações atualizadas com respostas a perguntas frequentes (consulte [Histórico de Quarentena e Isolamento](#)).

Esta orientação se aplica ao público em geral, incluindo locais de trabalho e escolas do sistema K-12. Esta orientação NÃO se aplica a estabelecimentos de saúde, instituições correcionais ou abrigos para sem-teto. As organizações de saúde devem consultar a [Orientação Provisória para a Gestão do Pessoal de Saúde com Exposição ou Infecção por SARS-CoV-2](#) separada do CDC e suas [Estratégias para Atenuar a Escassez de Pessoal de Saúde](#).

Pessoas que devem se isolar	Ação Recomendada
<p>Qualquer pessoa que teste positivo para COVID-19 ou que tenha sintomas de COVID-19 enquanto aguarda o teste – independentemente do status de vacinação, infecção anterior ou ausência de sintomas.</p> <p>(Observação: o CDC recomenda períodos mais longos de isolamento para pessoas gravemente doentes com COVID-19 e que precisam de hospitalização ou apoio de unidade de cuidados médicos intensivos ou para pessoas com sistema imunológico gravemente comprometido).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fique em casa e longe de outras pessoas (incluindo as pessoas da sua casa) durante pelo menos cinco dias. • O isolamento pode terminar após o 5º dia se você estiver sem febre (sem uso de medicamentos para baixar a febre) por pelo menos 24 horas e se os outros sintomas estiverem melhorando. • Se você tiver febre nas 24 horas anteriores, ou se os outros sintomas não estiverem melhorando, você deve continuar o isolamento até que esteja sem febre e os sintomas estejam melhorando por pelo menos 24 horas, ou até após 10 dias de isolamento. • Durante 10 dias: <ul style="list-style-type: none"> ○ Use uma máscara facial bem ajustada quando estiver perto de outras pessoas. ○ Evite contato com pessoas imunocomprometidas ou com alto risco de doenças graves. ○ Evite viajar, se possível. <p>Observação: de acordo com a orientação do CDC, você pode fazer um teste de antígeno no 5º dia antes de terminar o isolamento e, se positivo, deve continuar isolado durante um total de 10 dias. Os indivíduos e empresas/organizações podem considerar, mas não precisam adotar essa estratégia de teste.</p>
Pessoas que devem ficar em quarentena após serem expostas a alguém com COVID-19	Ação Recomendada
<p>Contatos domiciliares que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Não estão vacinados; OU • Não estão “em dia” com todas as doses recomendadas da vacina contra a COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> • Fique em casa e longe de outras pessoas durante cinco dias após a última exposição. • Fique atento aos sintomas da COVID-19 durante 10 dias após a última exposição e faça o teste se os sintomas se desenvolverem. • Faça o teste pelo menos cinco dias após a exposição, mesmo que não haja sintomas. Se positivo, inicie o isolamento. • Durante 10 dias:

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Use uma máscara facial bem ajustada quando estiver perto de outras pessoas. ○ Evite contato com pessoas imunocomprometidas ou com alto risco de doenças graves. ○ Evite viajar, se possível.
Pessoas que NÃO precisam ficar em quarentena após serem expostas a alguém com COVID-19	Ação Recomendada
<ul style="list-style-type: none"> • Exposições de menor risco no ambiente comunitário (por exemplo, contatos não domiciliares) • Contatos domiciliares que estão “em dia” com todas as doses recomendadas da vacina contra a COVID-19 • Contatos domiciliares não vacinados que estão dentro de 90 dias após o teste positivo para COVID-19 por antígeno ou teste baseado em PCR 	<ul style="list-style-type: none"> • Use uma máscara facial bem ajustada perto de outras pessoas por 10 dias, especialmente em ambientes internos. • Se os sintomas se desenvolverem, fique em casa e faça o teste para COVID-19. • Faça o teste para COVID-19 no 5º dia, mesmo que não tenha sintomas. • Se o teste for positivo, siga as recomendações de isolamento acima.

Definições:

Isolamento: Para pessoas doentes ou que testaram positivo para o vírus COVID-19.

Quarentena: Para pessoas que foram expostas ao vírus COVID-19 e estão em risco de desenvolver infecção.

Contato Domiciliar: Qualquer pessoa que viva ou durma no mesmo espaço compartilhado interno que outra pessoa diagnosticada com COVID-19 (condição de moradia temporária ou permanente) levando à exposição à pessoa com COVID-19.

“Em dia” com a vacinação contra a COVID-19: Uma pessoa está “em dia” com a vacinação contra a COVID-19 quando completa uma série primária de vacinas contra a COVID-19 (a vacina de dose única J&J Janssen ou uma série de duas doses das vacinas Pfizer-BioNTech ou Moderna) E quaisquer doses de reforço para as quais ela seja elegível e recomendada a receber. O CDC tem informações sobre como [manter-se atualizado sobre a vacinação contra a COVID-19](#) e quem deve receber uma dose de reforço.

Não vacinado: Qualquer pessoa que NÃO completou uma série primária de vacinas contra a COVID-19.